

How Counselors Can Support LGBTQIA+ Clients

a quick guide by prideunited

As a counselor, you're probably seeking new ways to be more sensitive, inclusive, and affirming to all of your clients. With a growing LGBTQIA+ population and number of LGBTQIA+ survivors, it's important that we take necessary steps toward serving this community.

To be a more LGBTQIA-affirming counselor, remember the P.R.I.D.E. acronym:

P

Practice Using Pronouns

Pronouns are the words or terms used to replace a person's name. Examples include *he*, *she*, *they*, and *ze*. It's important to ask for your clients' pronouns after stating your own so that you know how to refer to them. Talk to a Pride United Advocate to try practicing!

R

Refer to Local Safe Spaces

Many LGBTQIA+ people do not have homes, workplaces, or schools where they can be out. Fortunately, we live in an area with many resources that provide safe, empowering spaces for LGBTQIA+ people. Check out Pride United's "LGBTQIA+ Resources" list for referrals!

I

Implement Affirming Statements

You may be the first person a LGBTQIA+ client comes out to, the only person they feel they can talk to, or the first person to support them. Statements like "You are not alone," "Your identity is not a phase," and "You deserve love and acceptance" make a big difference.

D

Discuss Safety Plans

Sometimes LGBTQIA+ people face violence and threats from family members, partners, friends, and co-workers for coming out or being "outed" by others. Just as we discuss emergency plans with undocumented clients, consider creating a safety plan for clients.

E

Educate Support Persons

Parents, caregivers, and other support persons may be confused, uneasy, or even resistant to LGBTQIA+ identities. If you are unsure how to talk with support persons, refer them to a Pride United Advocate or staff member for crucial conversations on acceptance.

Cómo los Consejeros Pueden Apoyar a los Clientes LGBTQIA+

Una guía útil por **prideunited**

Como consejero, usted probablemente está buscando nuevas maneras de ser más sensible, inclusivo y afirmador con todos sus clientes. Con una creciente población LGBTQIA + y número de supervivientes LGBTQIA +, es importante que tomemos los pasos necesarios para servir a esta comunidad.

Para ser un consejero más afirmativo, recuerde el acrónimo P.R.I.D.E. :

P

Practica el Uso de Pronombres

Los pronombres son las palabras o los términos usados para reemplazar el nombre de una persona. Ejemplos incluyen él, ella, ellos, y ze. Es importante pedir los pronombres de sus clientes después de indicar su propio para que usted sepa cómo referirse a ellos. ¡Habla con un Pride United Advocate para practicar!

R

Hacer Referencia a Espacios Seguros Locales

Muchas personas de LGBTQIA+ no tienen hogares, lugares de trabajo o escuelas donde puedan vivir auténticamente. Afortunadamente, vivimos en un área con muchos recursos que proporcionan espacios seguros y empoderadores para la comunidad LGBTQIA+. Dele un vistazo a la lista de "LGBTQIA + Recursos" de Pride United para referencias!

I

Implementar Declaraciones Afirmativas

Usted puede ser la primera persona a la que un cliente de LGBTQIA + se presenta, la única persona con la que ellos pueden hablar o la primera persona que los apoya. Declaraciones como "No estás solo", "Tu identidad no es una fase", y "Tu mereces amor y aceptación" hacen una gran diferencia.

D

Discutir Planes de Seguridad

A veces las personas LGBTQIA + se enfrentan a la violencia y las amenazas de miembros de la familia, compañeros, amigos y compañeros de trabajo por salir o ser "expulsados" por otros. Al igual que discutimos planes de emergencia con clientes indocumentados, considere la posibilidad de crear un plan de seguridad para los clientes.

E

Educar a las Personas de Apoyo

Los padres, cuidadores y otras personas de apoyo pueden estar confundidos, intranquilos o incluso resistentes a las identidades LGBTQIA +. Si no está seguro de cómo hablar con las personas de apoyo, hable con un representante de Pride United o a un miembro del personal para conversaciones cruciales sobre aceptación.